

TEAM COMPETITION

Encadré par BE2 et BE1

Samedi après-midi

Séance hebdomadaire de 3 heures

150€/trimestre (10 séances)

Séance à la carte : 20€

Séance hebdomadaire de 2 heures

120€/trimestre (10 séances)

Séance à la carte : 17€

3 ateliers :

- Enseignement
- Jeu dirigé
- Circuit physique

Réveil musculaire et stretching